



PLANO DE CONTINGÊNCIA – CORONA VÍRUS

Enquadramento

O novo coronavírus, intitulado **COVID-19**, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na Cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido previamente identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de Wuhan.

A fonte de infeção é ainda desconhecida. Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora não se conheçam ainda mais pormenores.

Relembramos que os sintomas habituais são semelhantes aos de uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

O período de incubação ainda se encontra sob investigação.

1- Procedimentos a tomar no caso de aparecer alguém com sintomas

No caso de aparecer um membro da comunidade educativa (alunos, docentes, auxiliares, encarregados de educação, etc.) que apresente sintomas compatíveis com



Ministério da Educação e Ciência

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

Escola Básica de Ribeirão



os descritos pela DGS para o coronavírus, essa pessoa deve ser imediatamente encaminhada para o gabinete médico (junto do PBX).

Este gabinete está devidamente identificado por “**SALA DE ISOLAMENTO**”.

Neste local deve aguardar instruções que serão transmitidas pela Direção da Escola ou pelos membros da Equipa de Segurança e de Saúde Escolar.

2- Espaços que devem ser usados

O gabinete médico deve ser imediatamente isolado, proibindo o acesso a outros utilizadores. O acesso a este espaço ficará restrito a pessoas devidamente credenciadas e sempre com a devida proteção (máscara).

Neste local deve existir equipamento de proteção para os prestadores de cuidados, nomeadamente luvas, máscaras protetoras e líquido/gel desinfetante.

Quem acompanhar o caso suspeito, deve cumprir as precauções básicas de controlo da infeção, quanto à higiene das mãos.

3- Outros procedimentos

No caso de ser identificado um membro da comunidade educativa com sintomas compatíveis com os do coronavírus, a direção ou qualquer membro da Equipa de segurança deve entrar em contacto imediato com a linha de atendimento **Saúde 24 (808242424)** e aguardar as instruções a seguir.

No caso de ser necessário proceder ao encaminhamento desta pessoa para uma unidade hospitalar, serão respeitadas as indicações dadas pela entidade **Saúde 24**.

Se a Escola for contactada com a comunicação de algum caso suspeito de alunos/docente/auxiliar contaminado, deve proceder o mais rapidamente possível ao levantamento de outros membros que tenham estado em contacto direto com o doente.



Ministério da Educação e Ciência

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

Escola Básica de Ribeirão



Este processo será dirigido pela Direção em estreita colaboração com a Chefe de Pessoal, Coordenadora da Saúde Escolar e Diretores de Turma. As informações recolhidas serão encaminhadas para as entidades competentes.

4- Medidas de prevenção diária

Pede-se ainda, a toda a comunidade escolar, a adopção e divulgação de um conjunto de medidas de prevenção que deve ser de uso generalizado, tais como:

- Lavar frequentemente as mãos, com sabão e água, esfregando-as bem pelo menos durante 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos em seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

Solicita-se por fim o arejamento das salas de aula, eventualmente durante os intervalos, para que o ar se renove com frequência.

Ribeirão, 06 de março de 2020

